



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت تحقیقات و فناوری
مدیریت امور پژوهشی



آذر ماه ۱۴۰۳

نشست خبری برای ارائه پیام پژوهشی

تدوین دستورالعمل بالینی مدیریت دیس رفلکسی اتونوم در

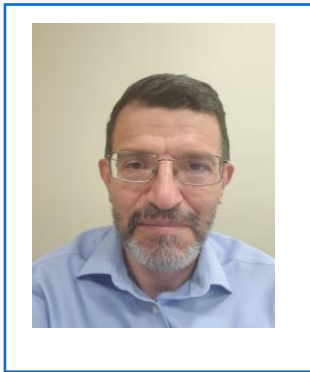
آسیب نخاعی

مجری اصلی:

دکتر وفا رحیمی موقر ، مرکز تحقیقات تروما و جراحی سینا



طرح تحقیقاتی با عنوان "یک پیشنهاد بین المللی برای تدوین دستورالعمل ما درباره دیس رفلکسی اتونوم در افراد دچار ضایعه نخاعی" توسط آقای دکتر وفا رحیمی موقر عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مجری اصلی اجرا شده و در سال ۱۴۰۳ خاتمه یافته است. این پژوهش ارزشمند توانسته است به ارتقای سطح دانش و سلامت در حوزه ضایعات نخاعی کمک نماید. در ادامه خلاصه ای از پیام پژوهش و کاربرد آن در راستای ارتقای سلامت جامعه برای استفاده از ذینفعان توسط مجری محترم به اشتراک گذاشته شده است. امید است این دستاورد بتواند راهگشای توسعه و کاربردی شدن نتایج پژوهش ها باشد.



✍ خود را معرفی کرده و سوابق علمی و اجرایی مرتبط با طرح حاضر را مختصر بیان کنید.

دکتر وفا رحیمی موقر، استاد جراحی مغز و اعصاب و مدیر مرکز تحقیقات آسیب نخاعی تروماتیک در مرکز تحقیقات تروما و جراحی سینا دانشگاه علوم پزشکی تهران. دارای بیش از ۳۰ سال سابقه تحقیق، آموزش و درمان در حوزه نوروتروما. متخصص آسیب نخاعی تروماتیک و بنیان گذار و ناظر بر ثبت ملی آسیب نخاعی ایران.

✍ تیم مجریان و همکاران طرح را همراه با وابستگی سازمانی آنها معرفی فرمایید.

دکتر ابراهیمی، دکتر معروفی، دکتر عبداللهزادگان - مرکز تحقیقات تروما و جراحی سینا، دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ پانل متخصصان چندرشته‌ای ملی شامل پزشکان عمومی و جراحان مغز و اعصاب

✍ مخاطبان نتایج و پیام حاصل از طرح پژوهشی شما چه افراد/گروه هایی هستند؟

پزشکان اورژانس، جراحان مغز و اعصاب، پزشکان طب فیزیکی، پرستاران مراقبت‌های ویژه، کادر درمانی مراکز آسیب نخاعی، مدیران بیمارستان‌ها، آموزش‌دهندگان پزشکی، سیاست‌گذاران بهداشتی، و خانواده‌های بیماران آسیب نخاعی

✍ یک عنوان کوتاه، جذاب و قابل فهم برای مخاطبان که نمایانگر پیام اصلی پژوهش شما باشد، بیان کنید.

دستورالعمل مدیریت دیس رفلکسی اتونوم: راهنمای عملی برای نجات جان

✍ پیام کلیدی پژوهش شما چیست؟

این پژوهش دستورالعمل بالینی مدیریت دیس رفلکسی اتونوم در آسیب نخاعی را توسعه داد. با بررسی ۵۷۵ مقاله و ارزیابی توسط پانل متخصصان ملی، ۱۵ سناریوی بالینی تدوین شد. دستورالعمل شامل توصیه‌های درمانی و دارویی برای این عارضه اورژانسی است که می‌تواند زندگی بیماران آسیب نخاعی گردنی و فوقانی قفسه سینه را تهدید کند.

✍ پیام پژوهشی خود را در قالب زیر بسط دهید و بیان کنید که "چه کسی"، "چه چیزی"، "چرا" و "کجا"

از نتایج پژوهش شما استفاده می‌کند.

- اهمیت و نوآوری موضوع
این دستورالعمل راهنمای مدیریت دیس رفلکسی اتونوم در ایران است. با ایجاد اجماع بین متخصصان مختلف و ارائه پروتکل مشخص، امکان مدیریت یکپارچه و مؤثر این عارضه حیاتی در سراسر کشور فراهم می‌شود.
- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی
دستورالعمل توسعه یافته شامل پروتکل مدیریت ۱۵ وضعیت مختلف بالینی است که بیماران آسیب نخاعی ممکن است با آن مواجه شوند. راهنما شامل مراحل تشخیص، درمان فوری و دارودرمانی است. همچنین توصیه‌هایی برای آموزش کادر درمانی خصوصاً در بخش اورژانس ارائه شده تا از عوارض جدی این حالت پیشگیری شود.
- موارد کاربرد نتایج طرح
پزشکان اورژانس می‌توانند برای تشخیص و درمان سریع دیس رفلکسی اتونوم استفاده کنند. کادر پرستاری قادر خواهند بود مراقبت استاندارد ارائه دهند. مدیران بیمارستان‌ها می‌توانند پروتکل‌های یکسان در تمام بخش‌ها اجرا کنند. آموزش‌دهندگان پزشکی از این دستورالعمل در برنامه‌های آموزشی استفاده خواهند کرد و سیاست‌گذاران بهداشتی می‌توانند استانداردهای ملی مراقبت را تدوین کنند. خانواده‌ها نیز آگاهی لازم از نشانه‌های خطر خواهند داشت.

🔗 دو تأثیر و یا کاربرد اصلی پژوهش شما چیست؟

تأثیر اول: ایجاد استاندارد ملی مدیریت دیس رفلکسی اتونوم در مراکز درمانی
تأثیر دوم: بهبود کیفیت مراقبت اورژانسی از بیماران آسیب نخاعی

🔗 محدودیت‌های شواهد و نتایج به دست آمده در طرح شما چه بوده است؟

تعداد محدود مطالعات با کیفیت بالا (۵ راهنما پس از غربالگری)، نیاز به به‌روزرسانی مستمر درمان‌ها، عدم وجود مطالعات محلی در ایران، و نیاز به آموزش گسترده کادر درمانی برای اجرای مؤثر دستورالعمل. همچنین نیاز به ارزیابی عملکرد دستورالعمل پس از اجرا و تطبیق با شرایط مختلف بالینی.

🔗 انجام چه پژوهش‌هایی را در ادامه تحقیق خود پیشنهاد می‌دهید که می‌تواند منجر به کاربردی‌تر شدن نتایج و تأثیر بیشتر یافته‌های شما شود؟

ارزیابی میزان پیاده‌سازی دستورالعمل در مراکز مختلف، مطالعه اثربخشی آموزش کادر درمانی بر بهبود نتایج بیماران، توسعه ابزارهای الکترونیکی پشتیبان تصمیم‌گیری، بررسی تطبیق دستورالعمل با شرایط مختلف بالینی، مطالعه کیفی تجربیات کادر درمانی و بیماران، و طراحی سیستم نظارت بر کیفیت اجرای دستورالعمل.

🔗 ادامه مسیر کاربردی کردن یا اجرای پژوهش‌های آتی، به چه حمایت‌هایی از سمت مسوولین و نهادهای مرتبط نیاز دارد؟

حمایت وزارت بهداشت برای اجرای اجباری دستورالعمل در تمام مراکز درمانی، تأمین بودجه آموزش کادر درمانی، همکاری دانشکده‌های پزشکی برای گنجاندن در برنامه‌های آموزشی، حمایت سازمان نظام پزشکی برای ترویج دستورالعمل، تصویب استانداردهای ملی کیفیت مراقبت، و ایجاد سیستم گزارش‌دهی موارد دیس رفلکسی اتونوم.

🔗 آیا نتایج طرح شما منجر به تغییری در ابعاد اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، آموزشی، ارزش‌های دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو شده است؟

این دستورالعمل قابلیت ایجاد تحولات مهمی در نظام سلامت دارد. در بعد بهداشتی، می‌تواند استاندارد ملی مراقبت از بیماران آسیب نخاعی قرار گیرد. در بعد آموزشی، محتوای برنامه‌های آموزش پزشکی و پرستاری را غنی می‌کند. در بعد اجتماعی، اعتماد خانواده‌ها به کیفیت مراقبت‌های اورژانسی را افزایش می‌دهد. همچنین زمینه‌ساز تدوین قوانین ایمنی بیمار و الزام مراکز درمانی به اجرای پروتکل‌های استاندارد خواهد بود.

✍ در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله (ها) را اعلام کنید.

DOI: 10.47176/mjiri.37.109

✍ اگر مخاطبان یا سایر پژوهشگران بخواهند با شما ارتباط برقرار کنند، مسیر ارتباطی شما چیست؟

ایمیل: v_rahimi@yahoo.com

تلفن: ۰۹۱۵۳۴۲ ۲۶۸۲ (پیام)

✍ حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح خود را ذکر نمایید:

- مطالعات علمی منتشر شده در پایگاه‌های داده مختلف درباره مدیریت دیس رفلکسی اتونوم
- دستورالعمل‌های بالینی موجود ارزیابی شده با ابزار AGREE II

✍ در خاتمه، اگر توضیح یا نکته دیگری باقی مانده، بیان کنید.

این دستورالعمل نیازمند به‌روزرسانی مستمر و آموزش گسترده کادر درمانی است. توصیه می‌شود محتوای چندرسانه‌ای آموزشی برای متخصصان مراقبت‌های بهداشتی، به‌ویژه در بخش اورژانس، تولید شود.

شناسنامه خبر

عنوان طرح: یک پیشنهاد بین المللی برای تدوین دستورالعمل ما درباره دیس رفلکسی اتونوم در افراد دچار

ضایعه نخاعی

کد طرح: ۶۹۵۶۵

مجری اصلی: دکتر وفا رحیمی موقر

تاریخ اختتام: ۱۴۰۳/۰۹/۲۴

لینک مقاله:

DOI: 10.47176/mjiri.37.109